

Въпроси за преговор:

1.В какво се състои постът? – Пост означава въздържане от храна – това е пост телесен. Пост означава също и очистване на душата от зло – това е пост духовен.

2.Защо постим? – защото постът ни помага в борба с греховните навици (лъжа, хитруване, непослушание)

3.Какво трябва да вършим по време на поста? – трябва да страним от лоши постъпки и да се посветим на добри дела.

4.Кои храни са постни? – растителни храни, а също миди, раци, охлюви.

За молитвата

Какво знаем за молитвата? Молитвата е разговор с Бога. Тя е нашата връзка с Бога. *Коя молитва знае всеки християнин?* - Господнята молитва „Отче наш“, с която Сам Господ ни е научил да се молим. Нека да си я припомним:

„Отче наш, Който си на небесата!

**Да се свети Твоето име, да дойде Твоето Царство,
да бъде Твоята воля, както на небето, тъй и на земята;
насъщния ни хляб дай ни днес, и прости нам дълговете ни,
както и ние прощаваме на нашите длъжници,
и не ни въвеждай в изкушение, но избави ни от лукавия.**

Амин.“ (Матей 6:9-13)

Ние се молим на Бог да ни помага в земния ни живот, молим се да ни предпазва от грехове и да ни прощава, когато грешим, молим се на Бога да ни помогне да изминем достойно земния си път и да ни приеме в Царството Си небесно.

Какво ни учи Бог за молитвата. Бог ни учи винаги да се обръщаме към Него, за да получим това, от което се нуждаем. **„Искайте, и ще ви се даде, търсете, и ще намерите, хлопайте, и ще ви се отвори“** (Матей 7:7) - казва Господ. Бог иска от нас да се обръщаме към Него с молитва, а Той ще ни помогне по най-добрия начин да изпълним желанията си.

Сам Господ често се уединявал на молитва, както знаем от евангелията. Към усърдна молитва ни призовава и апостол Павел. Животът на светиите, а и на всеки истински християнин е една неспирна молитва. Колко грешат хората като мислят, че могат да разчитат само на своя ум и на своите собствени сили. Та нали чрез Господ **„...живеем, и се движим, и съществуваме“** (Деяния 17:28). Той е Създателят и Господарят на нашия живот. Ние като вярващи сме щастливи, че винаги можем да се обръщаме с молитва към Бога. А Бог е винаги до нас. Той ни вижда, чува, знае нашите мисли, копнежите на сърцето ни. Нищо не бихме могли да укрием от Него, ако и да можем да се скрием от другите човеци. Затова нека винаги пребъдваме в общение с Бога. Както детето е спокойно, когато призовава своя любящ родител, така и всеки човек има покой на душата, когато молитвено призовава своя Създател.

Поучения за молитвата. Светите отци на църквата са написали много поучения за молитвата. Към молитвата не трябва да пристъпваме небрежно, както в повечето разговори с ближните си. При молитва пристъпваме с голямо благоговение, защото заставаме пред Самия Бог. Благоговение означава да отдадем заслуженото дълбоко почитание към Бога и преклонение пред Неговото всемогъщество и справедливост. Така показваме нашето голямо желание, с нищо да не оскърбяваме Бога.

За да се надяваме, че Бог ще изпълни молитвите ни, и ние трябва да се стремим да изпълняваме Божиите заповеди, за да не отпаднем от общение с Бога. Ако с нещо сме нарушили Божиите заповеди, да не се отчайваме, а отново да пристъпим към молитва и да молим Бог да ни прости. А Той е многомилостив и ще ни прости.

Когато се молим, трябва да вярваме, че Бог ни слуша. Бог винаги е до нас, винаги чува молитвата ни. Ако молитвата не се изпълнява веднага, да не бързаеме да се отчайваме. Свети Василий Велики казва, че трябва да се молим дълго, понякога ще минат месеци, а може би и години. Бог най-добре знае кога да изпълни желанията ни и как. Може това да не стане веднага, нито по начин по който ние бихме желали, но във всички случаи ще бъде за наше добро.

Да вярваме силно, че ще получим от Бога желаното. Много пъти, когато Господ извършвал някакво чудо, казвал „*Нека ви бъде според вашата вяра*“ (Матей 9:29) Той е всемогъщ и може да изпълни всяка молитва, но иска да ни покаже, че решаващо значение има силата на нашата вяра. Много често се молим на Бога, но твърде много се съмняваме. Свети Йоан Лествичник казва, че вярата не е само в това да казваме, че за Бог всичко е възможно, а да вярваме, че Бог ще изпълни точно нашата молитва.

Ако молитвата ни не е разумна, Бог може и да не я изпълни. Затова нека приемем волята Божия, а да не настояваме да се изпълни нашето желание. Нали всеки ден казваме в молитвата си: *“Да бъде Твоята воля”*. Божията воля е най-доброто за нас. Защото Бог по-добре от нас знае какво ни е необходимо, знае кое ще ни навреди и кое ще ни спаси. Винаги да помним, че Бог ни обича и Неговата любов е по-силна от всяка земна любов.

За да сполучим в това, с което се залавяме, трябва винаги да призоваваме Бога да благослови начинанието ни. Всяко наше дело трябва да вършим с ясното съзнание, че сме пред Бога. Това ще ни накара да внимаваме дали вършим добро или нарушаваме Божиите заповеди. Ако вършим богоугодни дела, Бог ни помага, работата ни спори, вършим я с желание и радост и всичко има добър край.

Особено по време на установените от църквата пости, а най-вече по време на Великия пост, трябва да пребиваваме по-често на молитва, да се отстраним колкото е възможно по-далеч от шума и суетата на света около нас. Това означава да избягваме гледането на филми, събирания, гощавки, увеселения, където често попадаме в изкушения, говорим за другите, осъждаме, слушаме неприлични вицове, непристойни песни. Като се обърнем към самите себе си, да изпитаме съвестта си, да видим в какво сме нарушили Божиите заповеди, да се покаем за греховете си и да се подготвим за изповед и Причастие.

Въпроси към урока:

1. **Какво е молитва?** – молитвата е разговор с Бога
2. **С коя молитва Сам Господ ни е научил да се молим?** – Господнята молитва „Отче наш“.
3. **Как Бог ни призовава да се молим?** – Той ни призовава с думите : *“Искайте и ще ви се даде“* , *“Хлопайте и ще ви се отвори“*.
4. **Кои са най-важните поучения за молитвата?** – на молитва да заставаме с голямо благоговение пред Бога; да се стремим да изпълняваме Божиите заповеди, за да се изпълни молитвата ни; да помним, че ще получим според силата на вярата си; преди всяко начинание да се молим за Божието благословение.
5. **През кой период трябва да засилим молитвата си?** – по време на пост, особено по време на Великия пост.

Задача1: Как ще разгълкувате думите на апостол Яков: *„Голяма сила има молитвата на праведника.“* (Иак. 5:16)? За силата на молитвата на праведния наш отец свети Йоан Рилски Чудотворец ще научите от разказа за изцеляването на един бесноват, който е описан в неговото житие. Нарисувайте картина по това чудо.

Чудото на свети Йоан Рилски с изцеляването на един бесноват

„Някои от христорлюбците пожелаха да отидат при светеца и да получат благослов от него. Един мъж, от дълги години измъчван жестоко от нечист дух, като ги видя да отиват, вървеше след тях, понеже искаше да се избави от болестта. И щом приближиха, веднага нечистият дух го разтърси и като падна, търкаляше се, викайки и говорейки: *"Огън ме изгаря и не мога да вървя напред!"* Те пък го вързаха и го влачеха насила и паднали на земята, молеха да получат благословията. След като разказаха за себе си, те съобщават и за бесноватия, коленичат и молят да го избави от болестта. Но Иван, който никак не се надяваше на себе си, но на Бога, оживяващ мъртвите..., говореше: *"Не е в нашите възможности тази работа, чеда, не е в нашите възможности, но за единия Бог е възможно да прогонва бесовете. Защото и ние сме човеци, подобострастни вам, и от същата немощ обладани!"* ... Те пък чрезмерно настояваха, молейки се. Понеже видя прочее, че прилежно настояват и неспирно го принуждават, облян в сълзи, падна на земята, като въздъхна от все сърце и рече:

"Боже, комуто се кланяме в светата Троица, сътворил всичко видимо и невидимо, от Когото всичко се бои и трепери, помилуй Своето творение! И не заради нашата правдивост, но заради Твоята благост и Твоята щедрост не оставяй този човек дълго да бъде измъчван! ...

Поради това всички коленичим пред Тебе и молби отправяме, чуй ни от светото Си небе, защото Си благословен во веки, амин!"

Щом той се помоли така, веднага бесът излезе от човека и беше напълно здрав, и славеше и възхваляваше Бога. Тези, които бяха с него, когато видяха това, обхванати бяха от ужас, и получиха още по-голяма вяра в светеца... А те, връщайки се по домовете си, бяха съпътствувани и добросъпровождани от оня, който преди това беше бесноват.“

Из Пространно житие на свети Йоан Рилски Чудотворец на свети Патриарх Евтимий Търновски (www.pravoslaviето.com)

Задача 2: Разгледайте стенописа, който изобразява свети Николай Чудотворец, заобиколен винаги от множество страдащи хора. Защо отивали при него?



Свети Николай Чудотворец с молитвата си изцелявал болните от всяка болест.



Молитвата е разговор с Бога – от младост до старост.